

1-вопрос.

Ранняя диагностика железы :1.рентген — маммография,недостатки— это вредное воздействие ионизирующего облучения рентгеновского аппарата, в связи с чем врачи не рекомендуют осуществлять данную диагностическую процедуру чаще, чем раз в год. УЗИ и термография, биопсии, так как именно проба ткани может дать наиболее полное представление о структуре новообразования и наличии в нём поражённых клеток. Что касается термографии, в основе данного метода лежит анализ инфракрасного излучения тела. Злокачественная опухоль обычно теплее окружающих её тканей, поэтому светится на термовизоре интенсивнее.

Самообследование рекомендуется проводить каждый месяц в первые пять дней после окончания месячных. Обнаруженные в ходе него уплотнения, втянутость кожи или выделения — повод записаться к маммологу

**Трепанобиопсия молочной железы** – малоинвазивная методика получения гистологического материала - столбика тканей молочной железы массой 0,1-0,3 г с помощью специальной иглы для гильотинной биопсии. Трепанобиопсия молочной железы может выполняться механическим или автоматическим способом (с помощью биопсийного пистолета) и позволяет на дооперационном этапе не только исследовать морфологическую структуру образца ткани, но и определить иммуногистохимический профиль опухоли. Проведение трепанобиопсии молочной железы показано при неинформативности двукратной тонкоигольной биопсии.

2-вопрос.

Современная медицина различает три вида активной профилактики рака: первичную, вторичную и третичную.

Цель первичной профилактики заключается в предотвращении канцерогенеза - процесса появления опухоли. В ходе профилактики необходимо остановить контакт с канцерогенами. Также в первичную профилактику входит повышение иммунитета организма, нормализация образа жизни и питания. Очень важным является отказ от курения и злоупотребления спиртными напитками, физическая активность, здоровое питание.

Вторичная профилактика включает обнаружение и борьбу с предраковыми заболеваниями, выявление, профилактику и лечение рака ранних стадий. К мероприятиям вторичной профилактики относятся: мазки на онкоцитологию (рак шейки матки), профилактические осмотры, выявление групп риска, маммография (рак молочной железы), профилактическое КТ легких у курильщиков, тест на ПСА (рак простаты).

Третичная профилактика рака отвечает за предотвращение повторного возникновения опухоли (рецидив) и появления метастазов у излеченных больных.

3-вопрос

изменения гормональной деятельности, обусловленные в первую очередь ненормальной функцией надпочечников, половых желез и гипофиза имеют самое непосредственное отношение к развитию ряда злокачественных новообразований.

К так называемым гормонально обусловленным злокачественным новообразованиям относят эпителиальные опухоли полового аппарата (молочной и предстательной желез, семенников, матки, яичников). Предопухолевыми процессами, обусловленными нарушением эндокринных функций, являются гиперплазии, аденофибромы, фибroadеномы молочной железы, а также аденомы предстательной железы, кисты яичников, эндометриоз, гиперплазия желез эндометрия.

Эстрогенные вещества при определенных условиях могут вызвать нарушения обмена веществ, которые в свою очередь способствуют развитию рака.